

Tal Kapon
שלמה כפי שאג



סילבוס תוכנית
"שלמה כפי שאג"

ברוכה הבאה!

היי, אני טל קפון מאמן נשים לזוגיות, מאסטר NLP, נשוי לדייזי ואבא של איימי ולני. אל תחום האימון לזוגיות הגעתי אחרי שנים של קריירה מצליחה כסמנכ"ל מכירות בחברות הגדולות בשוק. במהלך הקריירה שלי סימני וי על כל הסממנים החיצוניים של גבר מצליח - התפקידים הבכירים, הרכב, הדירה החדשה, נישואים לאשה מצליחה בזכות עצמה, ותינוקת שהפכה אותי לאבא.

ולמרות כל זה, מבפנים הייתי אומלל. אכול ספקות וביקורת עצמית, חוסר סיפוק, מה שהוביל גם למשבר בזוגיות עד כדי התחלה של הליך גירושין. ניסינו הכל כדי להימנע מלהגיע למקום הזה - היינו אצל מגשרת, טיפול זוגי, ניסיתי אפילו ללכת לפסיכולוג בעצמי, אבל כל אלו לא צלחו.

תוך כדי הליך גירושין, הדבר הכי לא צפוי בעולם קרה! מפגש מקרי עם מאמנת אישית, גרם לי כאקט נואש אחרון להתחיל אצלה תהליך אימון שהפך לחוויה משמעותית שהציל את חיי הנישואים שלי והחזירה לי את החיבור לעצמי.

פתאום ממש יכולתי להרגיש את הלב שוב מתרחב, הצלחתי שוב להיות אני, התעמקתי פנימה במה שקורה אצלי ועשיתי והכרות עם מי שאני באמת, חקרתי מהם הערכים שלי, ומהי הסיבה שיש דברים שאני מגיב להם בצורה מסוימת. הפנמתי שאין בי משהו מקולקל שצריך טיפול, אלא שאני רק צריך להתחבר לעצמי והתאמן על איך לפעול בהתאם לערכים האמיתיים שלי.

כתוצאה מכך הצלחנו להציל את הזוגיות שלנו, ולאחרונה לני הבן השני שלנו נולד והוא מסמל בצורה הכי חזקה את אהבתנו והנצחון הענק שלנו, שאפשר לעשות הכל שבאמת רוצים לא משנה מה היה לפני.

**המסע המטורף הזה הוביל אותי לתובנה שהיעוד האמיתי שלי נמצא שם...
לעזור לאנשים להחזיר לעצמם את החיים - בעודם חיים
זה בחר בי יותר מזה שאני בחרתי בזה.**

כתוצאה מכך למדתי NLP עד לדרגת מאסטר, עשיתי הסבה מקצועית, פתחתי את הקליניקה שלי ופיתחתי שיטת אימון משלי שמאפשרת לי לייצר פריצות דרך בלתי נתפסות בפרק זמן קצר בעיקר אצל נשים.

כיום אני מלווה נשים קרייריסטיות לשחרר חסמים פנימיים ולבנות ערך עצמי חזק שמאפשר להן להגשים את עצמן בזוגיות בחיים ובקריירה ולהחזיר לעצמן את האמון בגברים, מבלי לוותר על עצמן בדרך.

שלך,

טל קפון



שלמה כפי שאת

תוכנית ליווי אישית שבה תלמדי איך להביא את עצמך ממקום שלם ואיך למשוך אלייך זוגיות מדוייקת ובריאה עם שותף אמיתי לחיים באופן טבעי מבלי לרדוף ומבלי להתאמץ...

תוכנית הליווי מורכבת מארבעה שלבים משמעותיים שאותם נעבור יחד צעד אחרי צעד:

לעצור את הלופ -

נבין למה את נתקלת בקושי שוב ושוב כשזה מגיע לזוגיות

למה במקומות אחרים בחיים שלך את אסרטיבית וחזקה, ובמערכות יחסים את "מאבדת את הראש"?



למה את מושכת את אותם הגברים שוב ושוב - מרוכזים בעצמם, לא סגורים על עצמם - למה את מתפשרת על עצמך במערכות יחסים, ומוותרת על הרצונות שלך.

נתחיל לעבוד על דפוסים חדשים שיעזרו לך להפסיק לרצות, להפסיק להתאים את עצמך ולוותר על הדברים שחשובים לך. כשתתחילי לבסס את הדפוסים האלה, תהיי יותר מוכנה ליצור קשר בריא ואמיתי, בו את מבטאת את מי שאת באמת, ושומרת על גבולות בריאים.

לבחור נכון - אני במקום הראשון:

להיות בטוחה בעצמך גם מול גברים

כשאת יוצאת לדייטים, את חושבת לעצמך האם את מעניינת מספיק? האם את יפה מספיק? האם אני...?



וכשאת נמצאת במערכת יחסים, כל מה שאת חושבת עליו זה על מה את צריכה להיות, ואיך את צריכה להתנהג. המחשבה הזו על "איך אני צריכה להיות" גורמת לך להתאמץ להיות מישהי שאת לא, ולהתאים את עצמך כל הזמן למישהו אחר.

ואז אם הדייט לא הלך, או שמערכת יחסים הסתיימה, את ממשיכה להתהלך עם השאלה "מה עשיתי לא בסדר?" ובטוחה שהאשמה עלייך.

כשאת בוחרת קודם בעצמך, את מתחילה להתנהל מתוך מקום של ביטחון ולא מתוך מקום של פשרה. ואז במקום להיות זו שרודפת אחריהם, וזו שנאחזת ומנסה להשאיר אותם איתך - את מתחילה למגנט ולמשוך אותם אלייך.



יוצאים לשטח ומתחילים להכיר: מדייטים למערכת יחסים!



עד עכשיו עשינו עבודת הכנה חשובה, עלייך ועל החיבור שלך לעצמך. עכשיו שאת יודעת שאת לא מחפשת מישהו שימלא אותך או את החיים שלך, אלא מישהו שיוסיף על כל הטוב שכבר יש לך, זה הזמן לתרגל את העולם הפרקטי שקשור להיכרויות- מה עושים משלב ההיכרות עד שלב הדייט, ומה צריך לעשות בשביל להבשיל את הקשר למערכת יחסים משמעותית:

- ♥ מה לעשות כדי למשוך אליך את הגברים האיכותיים שאת רוצה באמת
- ♥ איך להרגיש נינוחה בדייטים בלי להרגיש שאת צריכה לשחק תפקיד
- ♥ איך ליצור חיבור בלי להרגיש שאת "בראיון עבודה" ובעוד שיחה משמימה על עבודה ומשפחה ובמקום זה ליצר תקשורת זוגית פתוחה ונעימה שמאפשרת העמקה וביסוס של מערכות יחסים.
- ♥ איך לפנות זמן ומקום פיזי ומנטלי שיאפשר לך להכניס לחיים שלך מישהו חדש

וכן אני שם גם כדי לענות על השאלות הקטנות של - מה לענות לו להודעה באיך אני מתקשרת מולו? הוא רשם לי ככה, מה זה אומר? אני צריכה לעשות? איפה בכלל מכירים את הגברים שאני רוצה? מה עושים בדייט? האם לכתוב לו משהו אחרי הדייט או לא? - תוכלי להתייעץ איתי על כל הודעה שהוא שולח לך, אני אתרגם לך את המוח הגברי.

להישאר עם ראש מורם ורגליים על הקרקע



את בטח מכירה את זה - את יוצאת לדייט, ובראש שלך? את כבר בחתונה. את כבר חושבת על השם משפחה שלכם ביחד, את חושבת על איך הילדים שלכם ייראו ומדמינת את העתיד שלכם ביחד, וכל הודעה שהוא שולח? את מנתחת כאילו את בכירה בשב"כ.

וכשזה מבשיל למערכת יחסים? דיי מהר הבחור הופך להיות מרכז החיים שלך וכל הל"ז שלך מותאם אליו, והדברים שחשובים לך- כבר נהיים לא כל כך חשובים, ורק כשזה נגמר את קולטת את זה...

ולכן זה הזמן לתרגל את מה שמעבר להכרות הראשונית ולקחת את זה צעד אחד קדימה, כדי לוודא שגם כשתכירי את בן הזוג האידיאלי עדיין תשארי יציבה בלי לאבד את הראש או את עצמך.

תדעי איך לא להסתנוור ותזהי כבר מההתחלה אם הבחור מתאים לך ולערכים שלך, תלמדי איך לשמור על הגבולות שלך גם כשהקשר מבשיל למערכת יחסים, ואיך לא לאבד את עצמך כשאת נמצאת בקשר.



בסיום התוכנית:

החיפוש אחר זוגיות יפסיק להיות גורם לסטרס וחרדה ויהפוך להיות תהליך משנה חיים שאליו את מגיעה רגועה ומפוקסת, כשאת מודעת לאיכויות שאת מביאה איתך וסוף סוף:

- ♥ תחזירי לעצמך את הכוח לידיים, ותוכלי ליצור לעצמך מציאות חדשה בתחום הזוגי
- ♥ תרגישי בטוחה בעצמך, שלמה עם עצמך, טובה בדיוק כפי שאת
- ♥ תפסיקי להתפשר על גברים ועל מערכות יחסים לא מדויקות, ותבחרי בעצמך רק את מי שעונה על הסטנדרטים שלך
- ♥ תזהי מתי לשחרר ולעבור הלאה כשזה לא מדויק, ומתי כן כדאי להמשיך
- ♥ תיכנסי למערכות יחסים ממקום שלם, בריא, עם כבוד הדדי
- ♥ ותדעי איך למשוך זוגיות בריאה לחיך, עם שותף אמיתי לחיים

איך זה עובד?



בקליניקה
או ב-ZOOM



כשעה
אחת לשבוע



12 מפגשים
אישיים



חודשים
מלאים

תוכנית הליווי "שלמה כפי שאת" היא תוכנית בת 3 חודשים המורכבת מ 12 מפגשי אימון אישיים באורך שעה עד שעה ורבע, בתדירות של אחת לשבוע, שיערכו לפי בחירתך בקליניקה או באמצעות ZOOM

בין המפגשים את תקבלי ליווי ותמיכה אישית שוטפת בוואצאפ מייל וטלפון ברמה יומית.

כחלק מהתהליך תקבלי את ערכת הטיהור לטיפול אנרגטי והסרת חסמים + מדריך מסודר ויומן אישי מיוחד המלווה את התהליך.

בנוסף תצורפי לקהילת "שלמה כפי שאת" המורכבת מנשים שעברו את התהליך, במסגרת הקהילה יתקיימו מפגשי פיזיים ומקוונים, הדרכות זום כולל מענה לשאלות, וגישה לפורטל "שלמה כפי שאת", שבתוכו תוכלי למצוא הדרכות מקוונות בנושא זוגיות והגשמה לנשים מהממות כמוך.



בנוסים למצטרפות:



אבחון עם נומרולוגית

אבחון מקצועי אצל נומרולוגית מוסמכת. פגישה בת שעה וחצי, תדעי איך לייצר התאמה זוגית עבורך, לפי שיטת הנומורולוגיה והאבחון בצבע, מה מתאים לך בזוגיות, בקריירה ובחיים ואיך תורת המספרים עוזרת לנו לחוות זוגיות טובה, הצלחה, הגשמה ושפע מבחינה בריאותית, פיזית ונפשית.

במתנה!



טיפול נקודתי בשיטת "המסע"

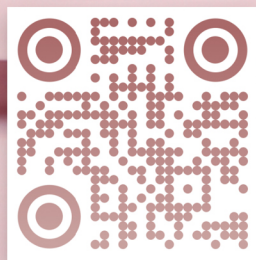
"המסע" הינו תהליך פשוט, מדויק ואינטנסיבי לעומק הגוף והנפש, המאפשר לגוף להשתמש ביכולת הריפוי הטבעית שלו, ולהשתחרר מסוגיות וחסמים המונעים מאיתנו לממש את הפוטנציאל שלנו ולהגיע למטרות שלנו. באמצעות המסע הרגשי והמסע הפיזי נהיה מסוגלים להגיע לשורש של אותה סוגיה, למוסס אותה, לשחרר אותה לחלוטין ולהוציא את עצמנו לחופשי כדי לחיות את החיים כביטוי מוחלט של העצמי האמיתי שלנו ולפתור אחת ולתמיד את מערכת היחסים שלנו עם "הילדה הפנימית" שדיי מנהלת אותנו רב הזמן.

במתנה!



”הדרך נפתחת
להולכות בה,
לא לחושבות בה!”

טל קפון



Tal♥Kapon
טלנה כפי טל